

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

27.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный и горошек консервированный	200	57,69	303	16	24	6
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	13,50	134	3	3	25
	хлеб	4	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,30	134	4	1	27
	Хол. Блюдо	97	Сыр (порциями) и масло сливочное	35	30,39	146	7	13	0
	Фрукты	103	яблоко	100	15,82	44	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	100	20,90	75	1	6	4
	1 блюдо	77	Суп картофельный с рыбой	290	33,96	130	7	3	18
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	325	69,55	370	23	18	27
	гарнир								
	сладкое	25	компот из консервированных фруктов	200	23,49	161	0	0	41
	хлеб бел.	775	Булочка Российская	90	16,74	291	2	7	55
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	4,10	133	4	1	28
	Фрукты	66	Мандарин	100	15,36	38	0	0	28