

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	200	39,80	375	9	21	36
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	12,65	130	5	4	18
	хлеб	2	Бетерброд с джемом и батон нарезной с маслом сливочным	80	23,95	237	3	9	35
	фрукты	70	Киви	100	13,23	47	0	0	10
	Сладкое	т/к	Сушки	50	14,77	190	5	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	80	18,41	82	1	4	11
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	280	21,20	132	3	6	17
	2 блюдо	505	Кнели из кур (паровые)	90	53,94	228	18	15	6
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	200	27,29	157	4	8	17
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	14,58	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон нарезной	30	3,18	79	2	1	15
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	3,18	103	3	0	20
	Фрукты	т/к	Мандарин	100	14,72	38	0	0	27