

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	250	49,02	469	12	26	40
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	15,17	130	5	4	18
	хлеб	2	Бетерброд с джемом и батон нарезной с маслом сливочным	95	25,62	304	5	10	45
	фрукты	70	Киви	100	18,12	47	0	0	10
	Сладкое	т/к	Сушки	50	14,77	190	5	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	100	27,96	176	2	15	9
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	315	17,30	159	4	7	21
	2 блюдо	505	Кнели из кур (паровые)	100	70,03	253	20	16	6
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	230	28,32	181	5	9	20
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	12,88	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон нарезной	50	5,30	134	4	1	26
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	5,13	166	5	1	34
	Фрукты	т/к	Мандарин	100	17,18	38	0	0	27