Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	04.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая манная с маслом сливочным	203	21,69	232	6	11	28
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	13,50	130	5	4	18
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,70	134	4	1	27
	хлеб бел.	2	Йогурт молочный и джем	135	40,27	124	4	4	17
	Хол. блюдо	337	Яйцо вареное и сыр плавленный	59	23,24	111	8	9	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	10,85	10	1	0	2
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками и курой	290	19,64	182	7	4	29
	2 блюдо	354	Рыба отварная соус польский	130	67,04	223	17	17	2
	гарнир	472	Пюре картофельное	200	19,56	218	4	9	29
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	6,67	117	0	0	25
	хлеб бел.	806	Корж молочный	70	14,53	260	4	20	19
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	55	3,76	118	4	0	23
	Фрукт	66	Мандарин	100	14,45	38	1	0	28