Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс Отд./корп День 04.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая манная с маслом сливочным	205	25,15	272	6	11	28
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	13,50	130	5	4	18
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	40	4,33	100	3	1	18
	хлеб бел.	2	Йогурт молочный и мандарин	225	56,48	162	5	4	33
	Хол. блюдо	337	Яйцо вареное и сыр плавленный	60	23,24	111	8	9	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	100	13,50	12	1	0	2
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками и курой	330	21,51	224	9	5	33
	2 блюдо	354	Рыба отварная соус польский	130	96,16	223	17	17	2
	гарнир	472	Пюре картофельное	230	22,50	216	5	8	31
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	6,67	117	0	0	25
	хлеб бел.	806	Корж молочный	90	18,63	260	4	20	19
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	5,13	166	5	1	34