

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

06.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая овсяная и масло сливочное	205	26,75	248	7	13	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	20,50	113	6	5	10
	хлеб	38	Батон обогащенный микронутриентами	75	8,79	201	6	2	40
	Хол. Блюдо	2	Бутерброд с джемом и яйцо вареное	80	24,16	195	6	9	22
	сладкое	59	Творожок "Тема"	100	42,50	112	8	4	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Овощи натуральные свежие	100	10,13	17	1	0	3
	1 блюдо	77	Суп картофельный с рыбой	290	39,72	130	7	3	18
	2 блюдо	503	Суфле из кур	110	63,08	218	18	14	4
	гарнир	224	Рагу из овощей	230	33,26	256	5	18	19
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	15,38	117	0	0	25
	хлеб бел.	3	Батон обогащенный микронутриентами	40	4,24	100	3	1	19
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	5,13	166	5	1	34
	фрукты	103	Яблоко	100	13,16	44	0	0	9