

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

09.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг творожный со сгущенным молоком	210	74,86	440	18	15	56
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	10,33	107	2	1	22
	хлеб	4	Батон нарезной	40	4,24	100	3	1	19
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	15,84	92	2	4	10
	фрукты	84	Груша	100	17,43	25	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"	100	10,40	184	8	10	15
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курой со сметаной	315	16,45	129	7	5	13
	2 блюдо	255	Биточки рыбные запеченные	120	68,16	201	11	6	10
	гарнир	472	Пюре картофельное	230	22,50	216	5	8	31
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	6,70	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон нарезной	60	6,36	150	4	1	28
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,23	64	2	0	33
	Хол. Блюдо	2	Йогурт молочный 2,5%	125	36,17	124	4	4	17
	Сладкое	57	Пряники	50	15,13	175	2	2	39