Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	208	24,67	330	8	13	45
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	13,50	134	3	3	25
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	15	1,59	38	1	0	7
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	15,64	92	2	4	10
	Сладкое	2	Йогурт молочный и яблоко	225	49,00	191	5	4	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	80	10,07	18	1	0	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт, с говядиной и сметаной	275	31,82	182	6	8	13
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	115	54,21	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	200	15,29	250	7	6	41
	сладкое	638	Компот из плодов и ягод сушенных	200	12,17	124	1	0	29
	хлеб бел.	796	Булочка "Творожная"	90	18,28	259	11	5	42
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,05	64	2	0	34
	Фрукт	т/к	Апельсин	100	12,61	122	0	0	26