

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша молочная "Дружба" и масло сливочное	210	27,00	302	6	16	33
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	19,11	139	5	4	21
	хлеб	3	Батон нарезной	70	7,48	176	5	1	33
	Хол. Блюдо	97	Сыр сычужных твердых сортов	30	25,16	108	7	9	0
	Хол. Блюдо	20	Молоко витаминизированное	200	43,95	120	6	6	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	22,56	106	1	10	4
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и говядиной	315	36,30	234	8	7	6
	2 блюдо	277	Гуляш из отварного мяса	100	76,14	141	7	8	11
	гарнир	219	Морковь, тушеная с рисом	230	16,10	293	4	14	37
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200	5,10	113	0	0	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	5,13	166	5	1	35
	фрукты	т/к	Груша	100	22,77	31	0	0	8