Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс	Отд./корп		День	1/9/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая манная с маслом сливочным	203	24.00	272	6	11	28
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12.62	130	5	4	18
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	40	7.93	100	3	1	18
	хлеб бел.	2	Йогурт молочный	125	47.42	124	4	4	17
	Хол. блюдо	337	Яйцо вареное и сыр плавленный	60	30.73	111	8	9	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	100	13.52	12	1	0	2
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками и курой	330	22.09	224	9	5	33
	2 блюдо	354	Рыба отварная соус польский	130	108.30	223	17	17	2
	гарнир	472	Пюре картофельное	230	25.44	216	5	8	31
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7.72	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	65	7.03	144	4	1	30