

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

1/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с помидором свежим	195	67.19	295	14	23	5
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2.28	60	0	0	15
	хлеб	79	Батон нарезной обогащенный	75	13.42	201	6	2	40
	холодное	3	Сыр и масло сливочное	30	21.51	129	6	12	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Кукуруза консервированная	80	15.04	71	2	2	10
	1 блюдо	91	Щи из квашенной капусты со сметаной и курой	265	21.85	105	5	7	24
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	110	53.91	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	200	16.51	250	7	6	41
	сладкое	25	Компот из плодов консервированных	200	23.79	161	0	0	41
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	25	4.57	67	2	1	13
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5.01	103	3	0	20
	фрукты	21	Банан	100	15.82	72	0	0	35