Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс	Отд./корп		День	1/13/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая овсяная и масло сливочное	205	27.98	248	7	13	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	20.22	113	6	5	10
	хлеб	38	Батон обогащенный микронутриентами	60	12.07	150	4	1	28
	Хол. Блюдо	2	Бутерброд с джемом и яйцо вареное	80	30.73	195	6	9	22
	сладкое	59	Творожок "Тема"	100	31.70	112	8	4	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Овощи натуральные свежие	100	16.14	17	1	0	3
	1 блюдо	77	Суп картофельный с рыбой	290	37.00	130	7	3	18
	2 блюдо	503	Суфле из кур	110	68.88	218	18	14	4
	гарнир	224	Рагу из овощей	230	36.40	256	5	18	19
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	14.69	117	0	0	25
	хлеб бел.	3	Батон обогащенный микронутриентами	15	3.16	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	7.83	166	5	1	34