

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

1/14/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг творожный со сгущеным молоком	210	83.80	440	18	15	56
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	9.46	107	2	1	22
	хлеб								
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	14.82	92	2	4	10
	фрукты	84	Яблоко	100	14.62	25	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"	100	13.58	184	8	10	15
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курой со сметаной	315	18.31	129	7	5	13
	2 блюдо	255	Биточки рыбные запеченные	120	51.29	201	11	6	10
	гарнир	472	Пюре картофельное	230	25.44	216	5	8	31
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	7.80	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	65	6.93	144	4	1	30
	Хол. Блюдо	2	Йогурт молочный 2,5%	125	47.42	124	4	4	17
	Сладкое	57	Пряники	50	13.33	175	2	2	39