Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	1/16/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с помидором свежим	200	67.28	268	11	18	17
	гор.напиток	т/к	Чай с сахаром	200	2.03	60	0	0	15
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	75	13.42	201	6	2	40
	Хол. Блюдо	97	Сыр сычужный	25	15.92	91	6	7	0
	Хол. Блюдо	96	Масло сливочное	5	5.75	38	0	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	10.91	10	1	0	2
	1 блюдо	133	Суп картофельный с кур фрикадельками	285	21.47	190	12	8	20
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые и соус сметанный	300	108.87	372	21	24	15
	гарнир								
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	9.61	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	55	5.64	118	4	1	23