Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс	Отд./корп		День	1/16/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с помидором свежим	245	76.55	330	18	26	6
	гор.напиток	т/к	Чай с сахаром	200	3.62	60	0	0	15
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	75	14.44	201	6	2	39
	Хол. Блюдо	3	Сыр	35	22.34	126	8	10	0
	Хол. Блюдо	96	Масло сливочное	5	5.75	38	0	4	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	100	13.85	22	1	0	4
	1 блюдо	133	Суп картофельный с кур фрикадельками	335	25.69	194	11	8	20
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые и соус сметанный	320	127.16	372	21	24	15
	гарнир								
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7.72	117	0	0	25
	хлеб бел.	3	Батон обогащенный микронутриентами	15	2.90	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	65	6.78	144	4	1	30