Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс	Отд./корп		День	1/17/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущ	210	80.07	364	8	15	45
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12.62	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	15	2.74	38	1	0	7
	Фрукты	103	Яблоко	100	14.65	44	0	0	9
	Хол. блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	12.62	92	2	4	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Помидор свежий	100	20.53	22	1	0	4
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	315	15.30	121	7	5	11
	2 блюдо	375	Бефстроганов	100	80.06	203	17	12	5
	гарнир	472	Пюре картофельное	230	25.44	218	4	9	31
	сладкое	9	Сок фруктовый	20	24.37	86	0	0	20
	хлеб бел.	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	55	10.16	134	4	1	27
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	8.24	166	5	1	35