Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущеным	180	74,44	631	22	30	32
	гор.напиток	685	Чай с сахаром и лимоном	200	3,40	62	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	75	13,72	201	6	2	39
	хол. Блюдо	337	Яйцо вареное	40	12,84	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	80	24,00	82	1	4	11
	1 блюдо	93	Суп любительский с курой	270	14,74	149	6	3	25
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	90	70,38	225	14	14	11
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	200	27,72	157	4	8	18
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	11,91	142	1	0	34
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20