Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс Отд./корп День 20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущеным	200	90,68	715	25	33	36
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3,37	62	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	105	10,06	147	4	2	29
	хол. Блюдо	337	Яйцо вареное и масло сливочное	45	18,59	101	5	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	100	25,67	176	2	15	9
	1 блюдо	93	Суп любительский с курой	315	22,78	201	11	11	22
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	100	78,20	250	15	15	13
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	230	31,88	181	5	9	20
	сладкое	638	Компот из плодов и ягод сушеных	200	12,65	142	1	0	34
	хлеб бел.	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	35	6,60	87	2	2	16
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	6,32	133	4	1	27