Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша молочная "Дружба" и масло сливочное	203	28,85	249	6	10	33
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	8,53	152	3	4	28
	хлеб	3	Бутерброд с сыром и батон нарезной	70	19,60	171	5	4	25
	Хол. Блюдо	2	Йогурт молочный	125	47,42	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80	17,46	85	1	8	3
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	22,77	133	3	6	17
	2 блюдо	277	Гуляш из отварного мяса	100	78,82	141	7	8	11
	гарнир	219	Морковь, тушеная с рисом	200	16,71	254	4	12	32
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200	4,85	113	0	0	28
	хлеб бел.	т/к	Батон нарезной	60	10,88	150	4	1	28
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20