

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150	58,22	253	12	19	6
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	8,53	107	2	1	22
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	45	8,23	112	3	1	21
	Хол. Блюдо	97	Сыр	20	12,77	63	4	5	0
	сладкое	т/к	Киви	100	16,65	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	10,80	10	1	0	2
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и гренками и курой	300	31,86	246	5	8	45
	2 блюдо	255	Биточки рыбные запеченные	90	46,16	151	8	5	7
	гарнир	511	Рис отварной	200	17,64	271	5	8	44
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	14,69	117	0	0	25
	хлеб бел.	78	Вафли сливочные	50	20,11	165	2	14	30
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	5,22	107	3	0	21
	гор. Блюдо	587	Соус томатный	50	5,12	37	1	3	3
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	4,90	79	2	1	15