

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая	200	22,23	210	7	10	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	19,32	113	6	5	10
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	9,68	134	4	1	27
	Хол. Блюдо	96	Масло сливочное	5	5,75	38	0	4	0
	Сладкое	т/к	Йогурт молочный	125	47,42	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	80	16,42	18	1	0	3
	1 блюдо	137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	265	27,94	250	13	10	25
	2 блюдо	38	Тефтели мясные в соусе смет с томатом	100	42,58	160	6	9	7
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,67	206	4	5	37
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200	4,85	131	1	0	32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,24	103	3	0	20
	Сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	86	0	0	20
Фрукт	66	Мандарин	100	21,43	38	1	0	28	