Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 29.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 303 | Каша пшенная с маслом сливочным | 205 | 22,23 | 307 | 8 | 10 | 45 |
| | гор.напиток | 11 | Чай с сахаром | 200 | 2,03 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 3 | Батон обогащенный микронутриентами | 40 | 7,32 | 100 | 3 | 0 | 19 |
| | Хол. Блюдо | 96 | Сыр плавленый и масло сливочное | 24 | 22,52 | 86 | 3 | 8 | 1 |
| | Сладкое | т/к | Апельсин, творожок Тема | 200 | 50,30 | 150 | 8 | 4 | 19 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 29 | Овощи натуральные свежие | 80 | 13,32 | 14 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и карт с говядиной и сметаной | 275 | 36,97 | 182 | 6 | 8 | 13 |
| | 2 блюдо | 386 | Рыба, запеченная под молочным соусом | 90 | 63,41 | 157 | 9 | 7 | 6 |
| | гарнир | 473 | Пюре картофельное | 200 | 22,13 | 218 | 4 | 9 | 29 |
| | сладкое | 643 | Кисель из кураги | 200 | 14,69 | 117 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | т/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 60 | 5,98 | 133 | 4 | 1 | 28 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |