Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп								День	30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный и горошек консервированный	210	71,68	307	16	24	6
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,16	134	3	3	25
	хлеб	4	Батон обогащенный микронутриентами	75	10,98	201	6	2	39
	Хол. Блюдо	97	Сыр (порциями)	15	9,58	47	3	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	80	17,70	60	1	5	3
	1 блюдо	77	Суп картофельный с рыбой	270	28,88	130	7	3	18
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	300	62,11	370	23	18	27
	гарнир								
	сладкое	25	компот из консервированных фруктов	200	23,79	161	0	0	41
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный микронутриентами	15	3,18	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	Сладкое	775	Булочка Российская	90	15,83	291	2	7	55