Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	200	37,08	375	9	21	36
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	11,75	130	5	4	18
	хлеб	2	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	45	23,49	170	1	8	22
	фрукты	70	Киви	100	17,15	47	0	0	10
	Сладкое	т/к	Сушки	50	14,93	190	5	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	80	20,38	82	1	4	11
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	280	22,89	132	3	6	17
	2 блюдо	505	Кнели из кур (паровые)	90	67,56	228	18	15	6
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	200	27,72	157	4	8	17
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	12,65	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,30	103	3	0	20