Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс	Отд./корп		День	03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	250	45,80	469	12	26	40
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	14,24	130	5	4	18
	хлеб	2	Бутерброд с джемом и батон нарезной с маслом сливочным	85	31,01	304	5	10	45
	фрукты	70	Киви	100	16,72	47	0	0	10
	Сладкое	т/к	Сушки	50	14,93	190	5	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	100	30,28	176	2	15	9
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	315	17,90	159	4	7	21
	2 блюдо	505	Кнели из кур (паровые)	100	84,45	253	20	16	6
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	230	31,88	181	5	9	20
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	11,91	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	7,68	154	5	1	32