Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс	Отд./корп		День	04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг из творога со сгущеным молоком	210	86,85	423	24	16	44
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3,37	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон нарезной	25	4,57	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	97	Сыр сычужный и масло сливочное	15	9,58	47	3	4	0
	Фрукты	84	Груша	100	18,33	31	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	100	20,55	22	1	0	4
	1 блюдо	139	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	325	30,74	160	3	5	27
	2 блюдо	391	Шницель рыбный натуральный	120	66,28	274	8	10	15
	гарнир	472	Пюре картофельное	230	25,44	216	5	8	31
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	0	0	25
	хлеб бел.	т/к	Батон нарезной	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	6,26	133	4	1	27
	Сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	89	1	0	20