

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	25,95	226	6	8	33
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	11,67	134	3	3	25
	хлеб	3	Батон нарезной	60	10,98	150	4	1	28
	Хол. блюдо	337	Яйцо вареное и сыр	75	35,18	171	7	13	0
	Сладкое	2	Апельсин	100	20,62	38	0	0	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат "Полоньинский"	80	13,93	42	1	2	5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной	275	34,45	182	6	8	13
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	110	53,91	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	200	16,51	250	7	6	41
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	7,66	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	5,67	107	3	0	21
	Сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	86	0	0	20