Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с помидором свежим	195	67,19	295	14	23	5
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,28	60	0	0	15
	хлеб	79	Батон нарезной обогащенный	75	13,42	201	6	2	40
	холодное	3	Сыр и масло сливочное	30	21,51	129	6	12	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Кукуруза консервированная	80	15,04	71	2	2	10
	1 блюдо	91	Щи из квашенной капусты со сметаной и курой	265	21,85	105	5	7	24
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	110	53,91	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	200	16,51	250	7	6	41
	сладкое	25	Компот из плодов консервированных	200	23,79	161	0	0	41
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	25	4,57	67	2	1	13
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	фрукты	21	Банан	100	15,82	72	0	0	35