Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая овсяная и масло сливочное	205	27,80	233	7	13	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	19,11	113	6	5	10
	хлеб	38	Батон обогащенный микронутриентами	45	7,90	112	3	1	21
	Хол. Блюдо	2	Бутерброд с джемом	40	17,89	132	1	4	22
	сладкое	59	Творожок "Тема"	100	31,70	112	8	4	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Овощи натуральные свежие	80	13,32	14	1	0	2
	1 блюдо	77	Суп картофельный с рыбой	270	28,88	130	7	3	18
	2 блюдо	503	Суфле из кур	100	62,08	198	16	13	4
	гарнир	224	Рагу из овощей	200	30,46	226	4	16	16
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	14,56	117	0	0	25
	хлеб бел.	3	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4,46	97	3	0	19