Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущ	150	60,63	264	6	12	33
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,62	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	Фрукты	103	Яблоко	100	13,95	44	0	0	9
	Хол. блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	14,46	92	2	4	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Помидор свежий	80	16,52	18	1	0	3
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	265	13,89	101	6	4	9
	2 блюдо	375	Бефстроганов	90	65,63	203	17	12	5
	гарнир	472	Пюре картофельное	200	22,13	218	4	9	29
	сладкое	9	Сок фруктовый	20	24,37	86	0	0	20
	хлеб бел.	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	8,95	134	4	1	26
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	15