Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая пшеничная и масло сливочное	205	24,99	237	4	12	26
	гор.напиток	24	Чай с лимоном	200	3,15	62	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	9,15	134	4	1	27
	Хол. Блюдо	97/50	Бутерброд с сыром и творожок "Тема"	140	44,58	216	6	7	26
	Фрукты	т/к	Апельсин	100	22,53	38	0	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Овощи натуральные свежие	80	13,69	14	1	0	2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт с говядиной и сметаной	275	34,45	182	6	8	13
	2 блюдо	374	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	61,65	82	9	4	3
	гарнир	520	Пюре картофельное	200	22,13	218	4	9	29
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	14,69	117	0	0	25
	хлеб бел.	3	Батон обогащенный микронутриентами	25	4,88	67	2	1	13
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20