Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	04.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	208	25,68	330	8	13	45
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,62	134	3	3	25
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	25	4,22	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	14,46	92	2	4	10
	Сладкое	2	Йогурт молочный	125	47,42	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	80	16,04	18	1	0	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт, с говядиной и сметаной	275	34,45	182	6	8	13
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	115	53,91	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	200	16,51	250	7	6	41
	сладкое	638	Компот из плодов и ягод сушенных	200	10,52	124	1	0	29
	хлеб бел.	796	Булочка "Творожная"	90	20,32	259	11	5	42
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4,75	97	3	0	19