Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс	Отд./корп		День	21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая пшеничная и масло сливочное	205	24,99	237	4	12	26
	гор.напиток	24	Чай с лимоном	200	4,49	62	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	55	10,06	147	4	1	29
	Хол. Блюдо	97/50	Сыр и творожок "Тема"	130	49,27	214	14	13	10
	Фрукты	т/к	Апельсин и печенье сахарное	150	33,89	192	3	3	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Овощи натуральные свежие	100	17,00	17	1	0	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт с говядиной и сметаной	325	36,45	218	8	10	15
	2 блюдо	374	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	79,11	82	9	4	3
	гарнир	520	Пюре картофельное	230	25,44	216	5	8	31
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	14,69	117	0	0	25
	хлеб бел.	3	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,85	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	8,56	166	5	1	35