Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	25.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша пшеничная молочная	200	19,24	199	4	8	26
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	14,95	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	9,15	134	4	1	26
	Хол. Блюдо	337	Яйцо отварное	40	12,84	63	5	5	0
	Сладкое	т/к	Масло сливочное, сыр и груша	135	48,22	177	7	13	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	14,77	224	5	20	7
	1 блюдо	135	Суп из овощей с курой	250	17,65	91	3	4	10
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые и соус сметанный	300	108,88	370	21	24	15
	гарнир								
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушенных	200	7,66	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,84	38	1	0	7
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4,70	97	3	0	19