

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп	
-------	---	-----------	--

Отд./корп

День

28.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша пшенная с маслом сливочным	205	22,23	307	8	10	45
	гор.напиток	11	Чай с сахаром	200	2,03	60	0	0	15
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	40	7,32	100	3	0	19
	Хол. Блюдо	96	Сыр плавленый и масло сливочное	24	22,52	86	3	8	1
	Сладкое	т/к	Апельсин, творожок Тема	200	50,30	150	8	4	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Овощи натуральные свежие	80	13,32	14	1	0	2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт с говядиной и сметаной	275	36,97	182	6	8	13
	2 блюдо	386	Рыба, запеченная под молочным соусом	90	63,41	157	9	7	6
	гарнир	473	Пюре картофельное	200	22,13	218	4	9	29
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	14,69	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	5,98	133	4	1	28