

07.05.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 362    | Пудинг из творога со сгущенным молоком           | 210      | 86,85 | 423          | 24    | 16   | 44       |
|            | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром                                    | 200      | 3,37  | 60           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | т/к    | Батон нарезной                                   | 25       | 4,57  | 67           | 2     | 1    | 13       |
|            | Хол. Блюдо  | 97     | Сыр сычужный и масло сливочное                   | 15       | 9,58  | 47           | 3     | 4    | 0        |
|            | Фрукты      | 84     | Груша                                            | 100      | 18,33 | 31           | 0     | 0    | 7        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 14     | Помидор свежий                                   | 100      | 20,55 | 22           | 1     | 0    | 4        |
|            |             |        | Суп картофельный с макаронными изделиями и курой | 325      | 30,74 | 160          | 3     | 5    | 27       |
|            | 1 блюдо     | 139    |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     | 391    | Шницель рыбный натуральный                       | 120      | 66,28 | 274          | 8     | 10   | 15       |
|            | гарнир      | 472    | Пюре картофельное                                | 230      | 25,44 | 216          | 5     | 8    | 31       |
|            | сладкое     | 642    | Кисель из яблок                                  | 200      | 7,72  | 117          | 0     | 0    | 25       |
|            | хлеб бел.   | т/к    | Батон нарезной                                   | 15       | 2,74  | 38           | 1     | 0    | 7        |
|            | хлеб черн.  | 104    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                 | 60       | 6,26  | 133          | 4     | 1    | 27       |
|            | Сладкое     | 9      | Сок фруктовый                                    | 200      | 24,37 | 89           | 1     | 0    | 20       |
|            |             |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |