

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс	Отд./корп	
-------	---	-----------	--

Отд./корп

День 12.05.2025

12.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая манная с маслом сливочным	203	24,00	272	6	11	28
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,62	130	5	4	18
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	40	7,93	100	3	1	18
	хлеб бел.	2	Йогурт молочный	125	47,42	124	4	4	17
	Хол. блюдо	337	Яйцо вареное и сыр плавленый	60	30,73	111	8	9	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	100	13,52	12	1	0	2
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гречкой и курой	330	22,09	224	9	5	33
	2 блюдо	354	Рыба отварная соус польский	130	108,30	223	17	17	2
	гарнир	472	Пюре картофельное	230	25,44	216	5	8	31
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	65	7,03	144	4	1	30