

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	733	Оладьи со сгущенным молоком	235	82,16	405	11	12	56
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3,70	60	1	1	15
	хлеб	4	Батон нарезной	25	4,57	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром	50	25,88	92	2	4	10
	фрукты	84	Яблоко	120	18,29	25	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	100	14,07	12	1	1	2
	1 блюдо	83	Суп картофельный с куриными фрикадельками	320	30,50	107	6	4	11
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые с соусом сметанным	320	129,97	420	25	27	15
	гарнир								
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	0	0	25
	хлеб бел.	4	Батон нарезной	25	4,57	67	2	1	13
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	65	6,93	144	4	1	30
	Хол. Блюдо								
	Сладкое	т/к	Вафли	20	8,04	71	1	1	15