Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	05.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	170	23,20	330	8	13	45
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,36	134	3	3	25
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	25	4,22	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром, яйцо вареное	80	27,30	92	2	4	10
	Сладкое	2	Йогурт молочный	125	47,42	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	80	16,78	18	1	0	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт, с говядиной и сметаной	270	34,31	182	6	8	13
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	110	54,19	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	200	16,51	250	7	6	41
	сладкое	638	Компот из плодов и ягод сушенных	200	10,52	124	1	0	29
	хлеб бел.	8	Кольцо песочное с орехами	70	34,79	259	11	5	42
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4,70	97	3	0	19