Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 09.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша жидкая кукурузная и масло сливочное	210	30,65	249	6	10	33
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	12,42	152	3	4	28
	хлеб	3	Бутерброд с сыром и батон нарезной	80	24,01	171	5	4	25
	Хол. Блюдо	2	Йогурт молочный	125	47,42	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат из свежих помидоров	80	14,36	85	1	8	3
	1 блюдо	137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	38,56	133	3	6	17
	2 блюдо	462	Тефтели из говядины	90	65,87	141	7	8	11
	гарнир	219	Морковь, тушеная с рисом	200	28,06	254	4	12	32
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200	11,90	113	0	0	28
	хлеб бел.	т/к	Вафли	20	8,04	150	4	1	28
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20