

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс	Отд./корп	
-------	---	-----------	--

Отд./корп

День 09.09.2025

09.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша жидкая кукурузная и масло сливочное	260	37,95	302	6	16	33
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	12,42	139	5	4	21
	хлеб	3	Бутерброд с сыром и батон нарезной	110	36,81	171	5	4	25
	Хол. Блюдо	2	Йогурт молочный	125	47,42	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат из свежих помидоров	100	18,29	106	1	10	4
	1 блюдо	132	Суп картофельный с мясными фрикадельками	335	49,41	234	8	7	6
	2 блюдо	462	Тефтели из говядины	115	83,20	141	7	8	11
	гарнир	219	Морковь, тушеная с рисом	230	20,34	293	4	14	37
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200	14,69	113	0	0	28
	хлеб бел.	3	Вафли	20	8,04	67	2	1	13
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	7,83	166	5	1	35