

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущенным	190	78,50	631	22	30	32
	гор.напиток	685	Чай с сахаром и лимоном	200	2,38	62	0	0	15
	хлеб								
	хол. Блюдо	т/к	Ряженка	200	33,62	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	80	22,87	82	1	4	11
	1 блюдо	93	Суп вермишелевый с курой	270	15,10	149	6	3	25
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	90	72,04	225	14	14	11
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	200	29,67	157	4	8	18
	сладкое		Сок фруктовый	200	24,37	142	1	0	34
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20