Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс Отд./корп День 10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущеным	225	98,69	715	25	33	36
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,38	62	0	0	15
	хлеб								
	хол. Блюдо	337	Ряженка	200	33,53	101	5	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	100	24,59	176	2	15	9
	1 блюдо	93	Суп вермишелевый с курой	330	21,16	201	11	11	22
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	100	83,26	250	15	15	13
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	230	35,76	181	5	9	20
	сладкое		Сок фруктовый	200	24,37	142	1	0	34
	хлеб бел.	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	35	6,60	87	2	2	16
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	6,26	133	4	1	27