

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

11.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая пшеничная и масло сливочное	210	35,71	237	4	12	26
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	19,67	113	6	5	9
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	9,15	134	4	1	27
	Хол. Блюдо	3/337	Бутерброд с сыром и яйцо вареное	80	27,30	155	2	4	10
	Фрукты	т/к	Мандарин	100	22,67	38	1	0	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Помидор свежий	80	16,42	14	1	0	2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт с говядиной и сметаной	275	37,06	182	6	8	13
	2 блюдо	374	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	78,79	82	9	4	3
	гарнир	520	Пюре картофельное	200	19,83	218	4	9	29
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	14,69	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20