

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

11.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая пшениная и масло сливочное	260	37,37	237	4	12	26
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	19,67	113	6	5	9
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	55	10,06	147	4	1	29
	Хол. Блюдо	97/50	Сыр и яйцо вареное	70	31,99	214	14	13	10
	Фрукты	т/к	Мандарин и печенье сахарное	150	35,51	192	3	3	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Помидор свежий	100	20,53	17	1	0	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт с говядиной и сметаной	325	39,43	218	8	10	15
	2 блюдо	374	Рыба, тушеная в томате с овощами	130	64,08	82	9	4	3
	гарнир	520	Пюре картофельное	220	22,81	216	5	8	31
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	14,69	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	8,56	166	5	1	35
	сладкое	т/к	Творожок обогащенный	100	31,70	112	8	4	11