

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

12.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг творожный со сгущенным молоком	210	84,02	440	18	15	56
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	9,33	107	2	1	22
	хлеб								
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	14,82	92	2	4	10
	фрукты	т/к	Апельсин	100	26,43	25	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"	100	13,58	184	8	10	15
	1 блюдо	142	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	325	26,64	152	6	6	17
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые	250	117,44	420	25	28	16
	гарнир								
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	7,66	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	65	6,37	144	4	1	30
	Хол. Блюдо	103	Яблоко	100	17,46	44	0	0	9
Сладкое	57	Пряники	50	12,65	175	2	2	39	