

9/15/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	200	37.08	375	9	21	36
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	13.98	130	5	4	18
	хлеб	2	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	50	29.50	170	1	8	22
	фрукты	70	Киви	100	18.72	47	0	0	10
	Сладкое	т/к	Сушка	50	15.22	190	5	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат витаминный	80	10.94	82	1	4	11
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	280	21.02	132	3	6	17
	2 блюдо	505	Кнели из кур (паровые)	90	67.62	228	18	15	6
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	200	22.86	157	4	8	17
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	12.65	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5.30	103	3	0	20
	сладкое		Творог обогащенный для детского питания	100	31.70	112	8	4	11