

9/15/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	250	48.93	469	12	26	40
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	13.98	130	5	4	18
	хлеб	2	Бутерброд с джемом и батон нарезной с маслом сливочным	90	36.82	304	5	10	45
	фрукты	70	Киви	100	19.65	47	0	0	10
	Сладкое	т/к	Сушка	50	15.22	190	5	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат витаминный	100	24.92	176	2	15	9
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и курой	315	19.13	159	4	7	21
	2 блюдо	505	Кнели из кур (паровые)	100	85.47	253	20	16	6
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	230	28.69	181	5	9	20
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	11.91	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	7.31	154	5	1	32
	сладкое	9	Сок фруктовый порц	200	24.37	86	1	0	20