Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	9/16/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша пшеничная молочная жидкая	200	20.80	405	11	12	56
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	15.52	60	0	0	15
	хлеб	4	Батон обогащенный микронутриентами	50	9.15	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	3/337	Бутерброд с сыром и яйцо вареное	70	37.74	92	2	4	10
	фрукты	т/к	Апельсин	100	31.29	25	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	15.46	144	4	4	6
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курой и сметаной	270	19.26	107	6	4	11
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые с соусом сметаным	290	120.96	420	25	27	15
	гарнир								
	сладкое	642	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7.66	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон нарезной	20	3.76	54	2	1	11
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4.70	97	3	0	18
	Фрукты								
	Сладкое								