

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша пшеничная молочная жидкая	250	27.15	405	11	12	56
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12.82	60	0	0	15
	хлеб	4	Батон обогащенный микронутриентами	75	13.72	201	5	2	39
	Хол. Блюдо	3/337	Бутерброд с сыром и яйцо вареное	85	47.32	92	2	4	10
	фрукты	т/к	Апельсин	100	33.59	25	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	18.83	144	4	4	6
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курой и сметаной	315	23.54	107	6	4	11
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые с соусом сметаным	320	139.23	420	25	27	15
	гарнир								
	сладкое	642	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7.66	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон нарезной	40	7.32	100	2	1	19
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	5.22	107	3	0	21
	Хол. Блюдо								
	Сладкое								